

Johdanto

1. Millaista rakkautta sait osaksesi lapsuuden kodissasi?
2. Millainen on sinun parisuhde- /avioliittohistoriasi?
3. Mitä sinulle tulee mieleen sanasta rakkaus?
4. Onko sinulla kokemusta syvästä ihmisten välisestä rakkaudesta (rakkauden saamisesta tai antamisesta)?
5. Oletko saanut kokea Jumalan rakkauden?
6. Mitä ymmärrät käsitteellä kielletty rakkaus? Millaista se on?
7. Mitä tarkoittaa todellinen rakkaus?
8. Mitä ovat avioliiton ylä- ja alamäet?
9. Miksi Arto kuvaa seksiä kakun kuorrutteena? Oletko samaa mieltä hänen kanssaan?

Arto nimeää suhteen mittareiksi:

- negatiivinen muutos suhteessa puolisoon
 - oma kylmentynyt tunneilmasto
 - erimielisyydet pikkuasioista
 - elämä kodin ulkopuolella mielekkäämpää kuin kotona
10. Mitä väriä sinun mittarisi näyttää näissä asioissa?

Virpi sanoi: Asenne on kaiken lähtökohta uskollisuuteen. Erosta ei puhuta, sillä ei uhkailla, se ei ole vaihtoehto.

11. Oletko huomannut omassa asenteessasi korjaamisen tarvetta? Jos olet, voisitko ottaa ensi viikon haasteeksi päivittäisen asenteen tarkistamisen toista kohtaan (olkoon hän aviopuoliso, lapsi, ystävä, työkaveri)?

Suhteen tuhoajat (A-E)

A: Halveksiva kritiikki

Ef.

4:31 Kaikki katkeruus ja kiivastus ja viha ja huuto ja herjaus, kaikki pahuus olkoon kaukana teistä.

4:32 Olkaa sen sijaan toisianne kohtaan ystävällisiä, hyväsydämissä, anteeksiantavaisia toinen toisellenne, niin kuin Jumalakin on Kristuksessa teille anteeksi antanut

12. *Mikä tässä tuhoaa suhdetta? Mikä on lääke tähän tuhoajaan?*

B: Itsekkäät vaatimukset

Fil. 2:3 ettekä tee mitään itsekkyydestä tai turhan kunnian pyynnöstä, vaan että

nöyryydessä pidätte toista parempana kuin itseänne

2:4 ja että katsotte kukin, ette vain omaanne, vaan toistenkin parasta.

13. *Mikä tässä tuhoaa suhdetta? Mikä on lääke tähän tuhoajaan?*

C: Epärehellisyys

Ef. 4:25 Pankaa sentähden pois valhe ja puhukaa totta, kukin lähimmäisensä kanssa, sillä me olemme toinen toisemme jäseniä.

14. Mikä tässä tuhoaa suhdetta? Mikä on lääke tähän tuhoajaan?

D: Ärsyttävä käyttäytyminen

Roomalaiskirje:

15:1 Mutta meidän, vahvojen, tulee kantaa heikkojen vajavaisuuksia, eikä elää

itsellemme mieliksi.

15:2 Olkoon kukin meistä lähimmäiselleen mieliksi hänen parhaaksensa, että hän rakentuisi.

15. Mikä tässä tuhoaa suhdetta? Mikä on lääke tähän tuhoajaan?

E: Seksiongelmät

Eritymisyys

Väsymys / Ajanpuute

Itsetyydytys / Fantasiat

Porno- tai seksiriippuvuus

Aiempi hyväksikäyttö

Arkipäiväistyminen

Tiit.3:3 Olimmehan mekin ennen ymmärtämättömiä, tottelemattomia, eksyksissä, moninaisten himojen ja hekumain orjia, elimme pahuudessa ja kateudessa, olimme inhottavia ja vihasimme toisiamme.

16. Mikä tässä tuhoaa suhdetta? Mikä on lääke tähän tuhoajaan?

17. Onko jokin näistä viidestä suhteen tuhoajasta tyypillinen omassa käytöksessäsi? Mihin tuhoajaan sinä lankeat helpoimmin?

Jos koet olevasi jumissa jossakin tuhoajassa, Arto neuvoo:

Tunnistan, tunnustan, pyydän anteeksi asianosailta ihmisiltä ja Jumalalta.

Tulen

Jeesuksen Kristuksen kautta synteineni / laiminlyönteineni hänen ja puolisoni

eteen, kaunistelematta, selittelemättä. Puoliso joka itse elää

anteeksiantamuksessa

ja anteeksiantamisessa, voi antaa anteeksi Jumalan armosta.

Jos nämä asiat eivät tunnu mahdollisilta, on syytä etsiä elävää yhteyttä Jumalan

kanssa, jolta voima kaikkeen tähän tulee.

Usein myös oma ylpeytemme ja katumattomuutemme asettaa esteen.

18. Pitäisikö sinun tehdä jotakin? Haluaisitko tehdä jotakin?

Puolisoita yhdistävät tekijät

Suhdetarpeet liiton "liimana":

Miehellä 1) Arvostus 2) Seksuaalinen täyttymys 3) Yhteinen tekeminen, vapaa-aika 4) Kodinhoidon vastualueet määritelty 5) Läsnäoleva, hyväksyvä vaimo

Naisella: 1) Avoimuus, rehellisyys 2) Kiintymys, hellyys seksuaalinen täyttymys 3) Keskustelu 4) Toimeentulon vastualueet määritelty 5) Perheelle omistautunut mies

19. Oletko samaa mieltä yhdistävistä tekijöistä omalla kohdallasi? Vai onko sinulla jokin tarve esimerkiksi vastakkaisen sukupuolen tarpeista top viiden kärjessä (eli esim. vaimolla voi olla tärkeänä tarpeenaan vaikkapa läsnäoleva, hyväksyvä mies)?
20. Mikä puolison tarpeista on sinulle helpoin täyttää? Entä mikä on sinulle vaikein tarve täyttää puolisoasi kohdalla?
21. Minkä askeleen sinä olet valmis ottamaan tulevalla viikolla? Mihin puolisoasi tarpeeseen haluat alkavalla viikolla erityisesti vastata?
22. Mistä olet kiitollinen suhteessanne? Voisitko päivittäin heti herättyäsi ja illalla nukkumaan mennessäsi siunata puolisoasi?