

Messikysymykset

Viikko 41/2017

Kristityn ravintoympyrä 2.

## RUKOUKSEN 'KASVIKSET'

Mitkä neljä asiaa tässä opetussarjassa liitetään ”Kristityn Ravintoympyrään”?

Mikä näistä neljästä on Sinulle kaikkein ’helpointa’ ja mikä vaikeinta?

Millaista on Sinun rukouselämäsi?

### 1. JUMALA ODOTTAA

Katsokaa ryhmässä uudelleen Elisan mainos ”Pidetään yhtä”. Miten se Sinun mielestäsi sopii vertauskuvaksi Jumalan ja meidän välisestä yhteydestä?

Koko päivän minä olen ojentanut käsiäni uppiniskaista kansaa kohden, joka vaelttaa tietä, mikä ei ole hyvä, omain ajatustensa mukaan... Jes 65:2

Mitä ovat ne syyt, jotka estävät Sinua viettämästä aikaa Taivaallisen Isämme kanssa? Mikä estää meitä rukoilemasta?

Ottakaa mukaanne sanoja ja palatkaa Herran tykö ja sanokaa hänelle: "Anna anteeksi kaikki rikokset, ota armoihisi, niin me tuomme sinulle uhrimulleiksi huultemme uhrin. Hoos 14:2

Miten kännykkä sopii vertauskuvaksi rukouksesta?

Mikä olennainen ero on kännykällä ja rukouksella yhteydenpidossa?

### 2. RUKOUS KAIKISSA TILANTEISSA

Herra kuulee minun anomiseni, Herra ottaa minun rukoukseni vastaan. Ps 6:9

Mitä Jumala lupaa tässä jakeessa?

Miksi meidän on joskus vaikea uskoa tätä?

Rukous hädässä:

Ja avuksesi huuda minua hädän päivänä, niin minä tahdon auttaa sinua, ja sinun pitää kunnioittaman minua. Ps 50:15

Millaisessa hädässä Sinä olet turvautunut rukoukseen?

Miten Jumala vastasi?

Jarmo sanoi lauantaina, että Jumalan apu ei ole hyväntekeväisyysjärjestön kaltaista apua, jolloin autettavalta ei edellytetä, eikä monien mielestä saakaan edellyttää, mitään vastinetta. Millaista asennetta Jumala edellyttää rukoilijalta?

Rukous ahdistuksessa:

"Daavidin psalmi. Daavid pakenee poikaansa Absalomia. Herra, miten paljon minulla on ahdistajia! Monet nousevat minua vastaan, monet sanovat minusta:

"Ei Jumalakaan häntä auta." Sinä, Herra, sinä olet minun kilpeni ja kunniani, sinä nostat minun pääni pystyyn. Minä huudan avukseni Herraa, ja hän vastaa minulle pyhäältä vuoreltaan. Minä menen levolle ja nukahdan, sitten herään taas

aamuun. Koko yön Herra suojelee minua. En pelkää, vaikka tuhatpäinen joukko joka puolelta saartaisi minut. Tule avukseni, Herra! Ps. 55:16-19

Millainen tilanne liittyy tämän Daavidin rukouksen taustalle?

Millaisella mielellä hän tässä rukoili?

Mitä rukous vaikutti Daavidissa?

Kun me koemme epäoikeudenmukaisuutta tai vääryyttä, tai joudumme tappiolle, niin mitä silloin teemme?

Ryhdyimmekö kostamaan vai rukoilemmeko Jumalaa? Jätämmekö asiamme Hänen haltuunsa? Silloinkin kun mieli tekisi hyppiä seinille?

Rukous synnin tuskassa:

Daavidin mietevirsi. Autuas se, jonka rikokset ovat anteeksi annetut, jonka synty on peitetty! Autuas se ihminen, jolle Herra ei lue hänen pahoja tekojansa ja jonka hengessä ei ole vilppiä! Kun minä siitä vaikenin, riutuivat minun luuni jokapäiväisestä valituksestani. Sillä yötä päivää oli sinun kätesi raskaana minun päälläni; minun nesteeni kuivui niinkuin kesän helteessä. Minä tunnustin sinulle syntini enkä peittänyt pahoja tekojani; minä sanoin: "Minä tunnustan Herralle rikokseni", ja sinä annoit anteeksi minun syntivelkani. Sentähden rukoilkoot sinua kaikki hurskaat aikana, jona sinut löytää voidaan. Vaikka suuret vedet tulvisivat, eivät ne heihin ulotu. Sinä olet minun suojani, sinä varjelet minut hädästä, sinä ympäröitset minut pelastuksen riemulla. Sela. Ps 32:1-7

Mihin tilanteeseen tämä rukous liittyy Daavidin elämässä?

Miten nopeasti hän tunnusti rikkomuksensa?

Millaista oli hänen elämänsä synnin jälkeen ja ennen tunnustamiseta?

Miten ymmärrät tämän lauseen: Sentähden rukoilkoot sinua kaikki hurskaat aikana, jona sinut löytää voidaan?

Kiitosrukous:

Minä kiitän Herraa hänen vanhurskaudestaan ja veisaan Herran, Korkeimman, nimen kiitosta. Ps 7:17

Niin minä kiitän sinua elinaikani, nostan käteni sinun nimeesi. Ps 63:4

Älkää mistään murehtiko, vaan kaikessa saattakaa pyyntönne rukouksella ja anomisella kiitoksen kanssa Jumalalle tietäväksi, ja Jumalan rauha, joka on kaikkea ymmärrystä ylempi, on varjeleva teidän sydämenne ja ajatuksenne Kristuksessa Jeesuksessa. Fl 4:5-6

Millainen osuus kiitoksella tulisi olla meidän rukouselämässämme?

Millainen rooli sillä on sinun rukouksissasi?

Millainen tulisi mielestäsi 'rukouksen kaaren' olla? Kiitteletkö mieluummin alussa vai lopussa? Onko sillä mitään väliä?

Ylistysrukous:

Niin minä kiitän sinua suuressa seurakunnassa, ylistän sinua paljon kansan keskellä. Ps 35:18

Häntä minä suullani huusin, ja ylistys tuli minun kielelleni. Ps 66:17

Mikä on kiittämisen ja ylistämisen ero?

Onko Sinun helppo ylistää Jumalaa itseksesi?

'Sydämen rukous':

Katso, totuutta sinä tahdot salatuimpaan saakka, ja sisimmässäni sinä ilmoitat minulle viisauden. Ps 51:6

Rukoilkaa lakkaamatta! 1Ts 5:17

Miten on tukittavissa 1Ts 5:17 Rukoilkaa lakkaamatta?

Miten se on käytännössä mahdollista?

Jarmo opetti lauantaina, että rukouksen ei ole vain sanojen tuomista

Jumalalle. Se voi olla samalla tai kokonaankin sydämen puhetta Jumalalle, ajatusten tasolla käytävää vuoropuhelua. Millaisia kokemuksia Sinulla on tällaisesta rukouksesta?

Kuunteleva rukous:

Sillä hän on meidän Jumalamme, ja me olemme kansa, jota hän paimentaa, lauma, jota hänen kätensä kaitsee. Jospa te tänä päivänä kuulisitte hänen äänensä... Ps 95:7

Raamattu kertoo monista henkilöitä, joille Jumala puhui. Onko se mahdollista jokaiselle kristitylle myös tänään?

Vai puhuuko Jumala vain Raamatun sanan kautta?

Miten Jumala puhuu rukouksessa meille?

Miten Sinä kuulet Jumalan puheen?

Miten voisimme oppia kuulemaan Jumalan ääntä?

### 3. OPETA MEITÄ RUKOILEMAAN

Miten temperamentti vaikuttaa siihen, miten helppoa tai vaikeaa meidän on keskittyä rukoukseen?

Miten helppoa Sinun on keskittyä rukoukseen?

Missä määrin sukupuoli on tässä selittävä tekijä? (Onko naisten miehiä helpompaa keskittyä rukoukseen?)

Jarmo peräänkuulutti joustoja rukouselämään. Miten monimuotoista tai kaavoihin kangistunutta Sinun rukouselämäsi on?

Millaisissa olosuhteissa, asennoissa, tilanteissa, kellonajoissa Sinun on luontevinta rukoilla?

Kerran, kun Jeesus oli ollut rukoilemassa, eräs hänen opetuslapsistaan pyysi:

"Herra, opeta meitä rukoilemaan, niin kuin Johanneskin opetti opetuslapsiaan.

Lk 11:1

Miksi opetuslapset pyysivät Jeesusta neuvomaan rukoilemaan?

Miten Jeesus vastasi heille?

Kumpi on Raamatun mukaan tärkeämpää, rukouksen muoto vai sisältö?

Miten tärkeää oikeat sanat ovat rukouksessa?

Mitää Sinä haluat rukoilla juuri nyt?